



**gesteformation**

## Gestes et activation en gériatrie

Stage Intra / Inter

### Thèmes / mots clés

Techniques de manutention, mobilisations, activation, maintien de l'autonomie, prévention des chutes, prévention des risques physiques du soignant et confort du patient, bilans d'autonomie, aides techniques.

### Public

Tout personnel soignant et aidant

### Durée

4 jours consécutifs ou non + 1 jour de suivi à 1 ou 2 mois de l'intervention (soit 35 h).  
→ Formation modulable sur 3 à 5 jours

### Objectifs de la formation

- ▶ Apprendre à préserver et à stimuler les capacités physiques et motrices des personnes âgées, connaître les comportements favorables au maintien de leur autonomie
- ▶ Améliorer les situations de travail des personnels exerçant auprès de personnes âgées ou handicapées vieillissantes pour réduire la pénibilité des tâches et la fatigue professionnelle
- ▶ Mieux connaître les mécanismes du vieillissement et les schémas psychomoteurs des personnes âgées
- ▶ A l'issue de la formation les participants seront en mesure de :
  - Adopter un comportement gestuel adapté à la personne âgée
  - Développer des pratiques favorables au maintien de son autonomie
  - Manutentionner en sécurité pour le soignant et pour le soigné, en respectant les principes fondamentaux de prévention.

### Contenu et intentions pédagogiques

- ▶ Le vieillissement psychomoteur, la relation soignant-soigné, les bilans d'autonomie, l'accompagnement à la marche, les techniques de manutention des personnes totalement dépendantes, les techniques de manutention des personnes partiellement dépendantes, les techniques au lit, les techniques au fauteuil, la prévention des chutes, l'ostéoporose... Suivi en situation réelle de travail pour l'applicabilité des techniques.
- ▶ Moyens : Salle de formation équipée, lits médicalisés, fauteuils roulant / de repos, aides techniques de l'établissement, apprentissages avec des aides techniques prêtées par AEA, polycopiés remis aux stagiaires...

### Évaluation

- ▶ Des attentes
- ▶ Des acquis
- ▶ De la formation

### Validation

- ▶ Attestation de formation AEA

## Siège social

3, boulevard Montaigne  
24100 Bergerac

tel : 05.53.57.84.48  
fax : 05.53.58.12.41

SIRET  
422 688 622 00022

APE : 7022 Z

N° existence :  
722 400 998 24

contact@aea24.com

www.aea24.com

## Antenne Alsace

4 place du Gal de Gaulle  
67370 GRIESHEIM /  
SOUFFEL  
06.07.74.31.37

## Antenne Auvergne

60 rue Gustave Flaubert  
03100 MONTLUCON  
06.22.33.30.01

www.aea24.com

formation continue

audit conseil

professionnalisation

ergonomie

accompagnement  
des équipes

qualité de vie  
au travail

prévention

**Informations / devis**