



gesteformation

Manutention et ergonomie

Stage Intra / Inter

Siège social

3, boulevard Montaigne
24100 Bergerac

tel : 05.53.57.84.48
fax : 05.53.58.12.41

SIRET
422 688 622 00022

APE : 7022 Z

N° existence :
722 400 998 24

contact@aea24.com

www.aea24.com

Antenne Alsace

4 place du Gal de Gaulle
67370 GRIESHEIM /
SOUFFEL
06.07.74.31.37

Antenne Auvergne

60 rue Gustave Flaubert
03100 MONTLUCON
06.22.33.30.01

www.aea24.com

formation continue

audit conseil

professionnalisation

ergonomie

accompagnement
des équipes

qualité de vie
au travail

prévention

Thèmes / mots clés

Techniques de manutentions, mobilisations, activités ménagères, aide à domicile, hygiène de vie, aménagement de l'espace de travail...

Public

- ▶ Auxiliaires de vie dans le cadre de l'aide à domicile, aidants

Durée

3 jours consécutifs où non - soit 21 h.

Objectifs de la formation

- ▶ Contribuer au bien être de l'intervenant à domicile et des personnes à mobilité réduite en ayant des gestes adaptés pour tous les actes de la vie quotidienne
- ▶ Identifier les risques liés à l'activité physique, professionnelle et domestique.
- ▶ Rendre les apprenants capables d'intervenir afin d'optimiser l'aménagement de l'espace de travail.
- ▶ Rendre les stagiaires capables de mettre en application les principes de base d'économie gestuelle et de prévention des risques physiques liés à leur activité

Contenu et intentions pédagogiques

- ▶ Connaissances sur la mécanique humaine, principes de sécurité physique et d'économie d'effort, postures à favoriser dans les actes quotidiens, connaissances et utilisation des aides techniques à la manutention de personnes à mobilité réduite, techniques de manutention et de transfert (aides au lever, à la toilette, aux déplacements et au coucher), le relèvement lors des chutes, les postures de travail au chevet des personnes (soins, repas...), postures et gestuelles pour les activités de la vie courante : ménage, vaisselle, repassage... principes d'hygiène de vie...
- ▶ Apports théoriques, démonstrations, mises en situation...
- ▶ Moyens : Salle de formation équipée, lits médicalisés, fauteuils roulant / de repos, aides techniques de l'établissement, apprentissages avec des aides techniques prêtées par AEA, photocopies remis aux stagiaires...

Évaluation

- ▶ Des attentes
- ▶ Des acquis
- ▶ De la formation

Validation

- ▶ Attestation de formation AEA

Informations / devis